

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА  
Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

<b>РАССМОТРЕНО</b> школьным методическим объединением учителей физической культуры _____ Щербина С.Л. протокол №1 от «30»08.2023г.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Гаврилюк С.В. «31»08.2023г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №607 от «31»08.2023г.
--	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного курса внеурочной деятельности**  
**«Физическая культура»**  
**(название курса)**  
**для \_\_2\_\_ «Б» класса**  
**на \_\_2023-2024\_\_ учебный год**

количество часов в неделю: 1  
количество часов в год: 33

Учитель физической культуры:  
Еремина О.В.

г. Симферополь, 2023 г

### Учебно - тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/</a>	2	1
2	Модуль «Лёгкая атлетика»	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/</a>	5	1
3	Модуль Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/</a>	7	1
Модуль «Спортивные игры»					
4	Игры с элементами спортивных игр	День героев Отечества;  День добровольца  День защитника Отечества; Международный день защиты детей	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/</a>	8	1
5	Модуль «Спорт»	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/</a>	10	1

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности  
по физической культуре, 2-Б класса**

№ урока	Тема урока	Колич часов	Дата проведения	
			план	факт
	<b>1 четверть (ч).</b>			
	<b>Знания о физической культуре (1ч)</b>			
1	Инструкция по ТБ. Понятие «Физическая культура»	1	01.09	
	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>			
2	Режим дня, правила его составления и соблюдения	1	08.09	
	<b>Физическое совершенствование</b>			
	<b>Оздоровительная физическая культура (1ч)</b>			
3	Осанка и комплексы упражнений	1	15.09	
	<b>Спортивно- оздоровительная физическая культура</b>			
	<b>Лёгкая атлетика (3ч.)</b>			
4	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	22.09	
5	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	29.09	
6	ТБ. Прыжок в длину с места	1	06.10	
	<b>Прикладно- ориентированная физическая культура (3ч)</b>			
7	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	13.10	
8	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	1	20.10	
9	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	27.10	
	<b>2 четверть (7ч).</b>			
	<b>Гимнастика с основами акробатики (7ч)</b>			
10	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	10.11	
11	ТБ. Исходные положения в физических упражнениях	1	17.11	
12	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	24.11	
13	ТБ. Гимнастические упражнения	2	01.12	
14			08.12	
15	ТБ. Акробатические упражнения	2	15.12	
16			22.12	
	<b>III четверть ( 8 ч)</b>			
	<b>Подвижные и спортивные игры</b>			
17	ТБ. Подвижные игры считалки	3	12.01	
18			19.01	
19			26.01	
20	ТБ. Подвижные игры	3	02.02	
21			09.02	
22			16.02	
23	ТБ. Спортивные игры	2	01.03	
24			15.03	
	<b>IV четверть (9ч.)</b>			
	<b>Прикладно- ориентированная физическая культура (7ч)</b>			
25	Инструкция ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	29.03	
26			05.04	
27			12.04	
28	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	2	19.04	
29			26.04	
30	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	03.05	

31	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1		
<b>Легкая атлетика (2ч)</b>				
32	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	17.05	
33	ТБ. Прыжок в длину с места.	1	24.05	

### **Критерии оценивания**

Оценивание учебных достижений умений, навыков и знаний учащихся осуществляется по трем уровням. Учет осуществляется в процессе занятий в кружке. Организуется он один раз в год. При этом необходимо, чтобы тестирование было сдано каждым занимающимся не ниже, чем на «средний» уровень.

**Высокий уровень** выставляется за качественное выполнение не менее пяти упражнений на соответствие уровня, согласно нормативной таблице.

**Средний уровень** выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки при выполнении не менее четырёх упражнений на соответствие уровня, согласно таблице.

**Низкий уровень** выставляется, если выполнено менее трёх упражнений или упражнения не выполнены. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок или нежелание выполнять упражнение.

**Лист корректировки рабочей программы**  
**курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 2 –Б класса**  
**Учитель Еремина О.В.**

[illegible]